

Concurso "Culturas conectadas"
Modalidad Receta

Ficha de la Receta		Nº receta
Título de la receta	ARROZ NEGRO O CHAULAFAN	
Región y/o país	ECUADOR	
Ingredientes	ARROZ POLLO, TOCINO .GUISANTES PIMIENTO ROJO PIMIENTO , VERDE ZANAHORIA, Y LOS CAMARONES	
Modo de Elaboración	PRIMERO CORTAMOS EN Pedazos pequeños el tocino, luego sofreír, cortar la zanahoria en pedazos cuadrados, cocinar la pechuga de pollo desmenuzar, pelar los camarones y cortarlos, mezclar los ingrediente y sofreír e ir agregando la salsa china poco apoco y si obtendremos nuestro arroz negro o chaul afán y luego lo acompañamos con plátano frito	
Fotografía de la receta (al menos una)		

Cofinanciado por: