

Concurso "Culturas conectadas"
 Modalidad Receta

Ficha de la Receta		Nº receta
Título de la receta	CARNE CON PATATA	
Región y/o país	MURCIA	
Ingredientes	CARNE I PATATA PEREJIL PIMIENTO AJO TOMATE RAYDO OREHANO <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 pollo grande o 2 pequeños ▪ 3-4 patatas ▪ 2 cebollas ▪ 2-3 tomates ▪ 2 -3 zanahorias ▪ 2 limones ▪ Tomillo ▪ Aceite y sal 	
Modo de Elaboración	<p>En primer lugar, la carne (a elegir) y las patatas las troceamos en trozos grandes.</p> <p>En un plato preparamos a juliana los pimientos verdes, pimientos rojos y tomates rojos.</p> <p>Durante la preparación de los ingredientes el horno lo ponemos a temperatura 280 grados. Posteriormente en la bandeja del horno ponemos la carne y las patatas y le añadimos sal, perejil y ajo picado.</p> <p>Una vez que comprobemos que la carne y las patatas se están mediación le añadimos las verduras.</p> <p>Pasadas una hora y media apagamos el horno y nos disponemos a sacar la bandeja con esta sencilla y exquisita receta.</p>	
Fotografía de la receta (al menos una)		

Cofinanciado por: