


Concurso "Culturas conectadas"
Modalidad Receta

Ficha de la Receta		Nº receta (a rellenar por la organización):	22
Título de la receta	ZARANGOLLO MURCIANO		
Región y/o país	MURCIA ESPAÑA		
Ingredientes	5-cebollas 4-huevos 3-calabacines Aceite sal		
Modo de Elaboración	Cortar la cebolla en juliana y el calabacín, luego colocar la sartén en la estufa y añadir una taza de aceite de oliva dejar calentar unos 5 minutos y ponerla cebolla y el calabacín y dejar cocinar hasta que este dorado y colar el aceite y poner los huevos y una pisca de sal y revolver con una cuchara de madera unos minutos y poner en un plato y una hoja de perejil para la presentación		
Fotografía de la receta (al menos una)			

Cofinanciado por: